

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Варнавинская школа-интернат»

«Рекомендовано к
использованию»
Руководитель ШМК
учитель коррекционной
педагогике
Антонова О.В.
Дата: 22.08.2023 г.

«Согласовано
Заместитель директора по
УВР
Антонова О.В.
Протокол №1 от
22.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ
«Варнавинская ШИ»
Сазонова Г.П.
Приказ №37 от 22.08.2023
г.



**Рабочая программа
по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»**

для 1 класса

на 2023 – 2024
учебный год

Учитель: Матвеев С.С.

Варнавино
2023

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО (вариант 1)), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

АООП УО ГКОУ «Варнавинская ШИ» (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе рассчитана на 33 учебные недели и составляет 99 часов в год (3 часа в неделю).

АООП УО ГКОУ «Варнавинская ШИ» (вариант 1) определяет цель и задачи учебного предмета «Адаптивная физическая культура».

Цель учебного предмета – всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи обучения:

- коррекция нарушений физического развития;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие двигательных способностей в процессе обучения;

- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающихся для освоения доступных видов спортивно- физкультурной деятельности;
- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- воспитание нравственных, морально - волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе определяет следующие задачи:

- формирование умения готовиться к уроку;
- формирование представления о колонне, шеренге;
- формирование умения выполнять простейшие строевые действия в колонне и шеренге;
- формирование умения ходить и бегать в различном темпе и определенном ритме;
- формирование умения подпрыгивать на двух ногах и на одной ноге, мягко приземляться в прыжках;

- формирование умения подлезать, пролезать и перелезать через препятствие;
- формирование умения правильно брать контрастные по величине и форме предметы, передавать и переносить их;
- формирование умения действовать целенаправленно в подвижных играх под руководством учителя;
- воспитание доброжелательного отношения к товарищам, смелости во время выполнения физических упражнений.

Планируемые результаты освоения рабочей программы по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе

Личностные результаты:

- принятие социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- принятие себя как обучающегося, заинтересованного посещением занятий адаптивной физической культурой в условиях спортивного зала, на спортивной площадке (на открытом воздухе);
- формирование способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.

Уровни достижения предметных результатов по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в 1 классе

Минимальный уровень:

- сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- уметь выполнять простые инструкции учителя;
- иметь представление о видах двигательной деятельности;

- уметь выполнять комплекс упражнений с помощью учителя;
- овладевать начальными двигательными навыками бега, прыжков и метания.

Достаточный уровень:

- сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека;
- сформировать навыки наблюдения за своим физическим состоянием;
- овладевать элементарными представлениями об основных физических качествах (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость).
- знать основные правила поведения и техники безопасности на уроке;
- уметь выполнять команды учителя по словесной инструкции;
- уметь выполнять упражнения для разминки;
- уметь сочетать дыхание с движением во время бега;
- уметь держать постоянный темп в беге;
- уметь пробежать от 300 до 500 м без остановки.

**Система оценки достижения обучающимися
с умственной отсталостью планируемых результатов освоения
рабочей программы по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура» в 1 классе**

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения обучающегося в овладении социальными (жизненными) компетенциями, может быть представлена в условных единицах:

- 0 баллов - нет фиксируемой динамики;
- 1 балл - минимальная динамика;
- 2 балла - удовлетворительная динамика;
- 3 балла - значительная динамика.

Критерии оценки предметных результатов

Оценка предметных результатов во время обучения в первом классе не проводится. Оценка успеваемости складывается из показателей: отношение обучающегося к уроку, степень овладения физическими упражнениями, качество выполнения упражнений.

Работа обучающихся поощряется и стимулируется использованием качественной оценки: «удовлетворительно», «хорошо», «очень хорошо».

Соотнесение результатов оценочной деятельности, демонстрируемые обучающимися:

- «удовлетворительно» (зачет) - задание выполнено от 35% до 50 %;
- «хорошо» - задание выполнено от 51% до 65%;
- «очень хорошо» (отлично) - задание выполнено свыше 65 %.

II. ОПИСАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Урочные занятия направлены на углубленное и индивидуальное обучение базовым двигательным действиям.

Обучение адаптивной физической культуре носит практическую направленность и тесно связано с другими учебными предметами, жизненными ситуациями.

Программой предусмотрены следующие виды работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;
- формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

Урочные занятия по «Адаптивной физической культуре» осуществляются при использовании различных методов:

- формирования знаний (методы слова (информация речевого воздействия) и методы наглядности (информация перцептивного воздействия);
- обучения двигательным действиям (дробление и последовательное освоение частей целостного упражнения);
- развития физических качеств и способностей (для развития скоростных качеств (быстроты) — повторный, игровой, вариативный (контрастный), сенсорный методы;
- для развития выносливости — равномерный, переменный, повторный, игровой методы;
- для развития координационных способностей - элементы новизны в изучаемом физическом упражнении (изменение исходного положения,

направления, темпа, усилий, скорости, амплитуды, привычных условий и др.);

- симметричные и асимметричные движения;

- релаксационные упражнения, смена напряжения и расслабления мышц;

- упражнения на реагирующую способность (сигналы разной модальности на слуховой и зрительный аппарат);

- упражнения на раздражение вестибулярного аппарата (повороты, наклоны, вращения, внезапные остановки, упражнения на ограниченной, повышенной или подвижной опоре);

- упражнения на точность различения мышечных усилий, временных отрезков и расстояния (использование тренажеров для «прочувствования» всех параметров движения, предметных или символических ориентиров, указывающих направление, амплитуду, траекторию, время движения, длину и количество шагов);

- упражнения на дифференцировку зрительных и слуховых сигналов по силе, расстоянию, направлению;

- воспроизведение заданного ритма движений (под музыку, голос, хлопki и т. п.);

- пространственная ориентация на основе кинестетических, тактильных, зрительных, слуховых ощущений (в зависимости от сохранности сенсорных систем);

- упражнения на мелкую моторику кисти (жонглирование предметами, пальчиковая гимнастика и др.);

- парные и групповые упражнения, требующие согласованности совместных действий.

Эффективным методом комплексного развития физических качеств, координационных способностей, эмоционально-волевой и психической

сферы лиц с ограниченными возможностями являются следующие методы:

- игровой;
- воспитания личности;
- взаимодействия педагога и обучающихся.

Использование разнообразных средств и методов адаптивной физической культуры служат стимулятором повышения двигательной активности, здоровья и работоспособности, способом удовлетворения потребности в эмоциях, движении, игре, общении, развития познавательных способностей, следовательно, являются фактором гармоничного развития личности, что создает реальные предпосылки социализации.

№ п/п	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы (количество)
1.	Знания о физической культуре	В процессе обучения	-
2.	Гимнастика	30	-
3.	Легкая атлетика	36	-
4.	Игры	33	-
Итого:		99	-

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема предмета	Кол-во часов	Программное содержание	Дифференциация видов деятельности	
				Минимальный уровень	Достаточный уровень
Легкая атлетика– 31 час					
1	Чистота одежды и обуви. Подготовка к уроку физической культуры	1	Беседа о содержании занятий и требованиях к их организации. Выполнение комплекса физкультминутки. Ознакомление с построением парами	Слушают инструктаж и отвечают односложно на вопросы учителя. Одевают самостоятельно или с помощью педагога физкультурную форму. Выполняют комплекс физкультминутки. Строятся парами под контролем учителя	Слушают инструктаж и отвечают на вопросы учителя, самостоятельно готовятся к уроку физической культуры (одевают и убирают физкультурную форму). Выполняют комплекс физкультминутки. Строятся парами самостоятельно
2	Правила поведения на уроках физической культуры. Построение в колонну по одному, равнение в затылок	1	Тренировочные упражнения в быстром переодевании и аккуратном складывании одежды. Ознакомление с построением в колонну. Передвижение в колонне в спортивный зал. Ознакомление с правилами поведения на уроках физической культуры. Разучивание подвижной игры с	Переодевают и складывают форму с помощью учителя. Выполняют общее построение под контролем учителя. Передвигаются к месту занятий. Слушают объяснение и рассматривают помещение и обо-	Самостоятельно готовятся к уроку. Выполняют построение в колонну по указанию учителя. Передвигаются в колонне за учителем. Слушают объяснение и рассматривают помещение и оборудование спортивного зала. Слушают инструктаж и зри-

				рудование спортивного зала (спомощью учителя).	тельно воспринимают образец
--	--	--	--	--	-----------------------------

			элементами общеразвивающих упражнений	Слушают инструктаж и зрительно воспринимают образец поведения на уроках физической культуры (техника безопасности). Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	поведения на уроках физической культуры (техника безопасности). Играют в подвижную игру по инструкции учителя
3	Построение в шеренгу по одному. Ходьба парами по кругу, взявшись за руки	1	Ознакомление с построением с организованным построением в шеренгу по сигналу учителя. Ознакомление с построением с передвижением парами. Повторение подвижной игры элементами общеразвивающих упражнений	Выполняют простые виды построений, осваивают на до-ступном уровне строевые действия в шеренге и колонне (с помощью учителя). Ходят парами по кругу, взявшись за руки под контролем учителя	Выполняют построения и пере-строения в шеренгу, колонну, круг, осваивают строевые действия в шеренге и колонне. Ходят парами по кругу, взявшись за руки; выполняют ходьбу в колонне по одному в обход зала за учителем

4	Ходьба в медлен-ном и быстром темпе	1	<p>Выполнение построений в шеренгу и колонну.</p> <p>Ознакомление с ходьбой вразличном темпе.</p> <p>Выполнение комплекса утренней гимнастики.</p> <p>Ознакомление с подвижной игрой с бегом</p>	<p>Выполняют построение в шеренгу и колонну, ориентиру- ясь на образец выполнения</p> <p>обучающимися 2 группы</p> <p>Осваивают и выполняют ходьбу в умеренном темпе.</p> <p>Выполняют 3-4 упражнения комплекса.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учи- теля</p>	<p>Выполняют построение в шеренгу и колонну. Осваивают и выполняют ходьбу в медленном (умеренном), среднем и быстром темпе с сохранением правильной осанки, в затылок друг другу и осуществление зрительного кон- троля за дистанцией.</p> <p>Выполняют комплекс утренней гимнастики. Играют в подвижную игру после инструкции и показа учителя</p>
---	-------------------------------------	---	--	---	---

5	Ходьба по прямой линии на носках и пятках на внутреннем и внешнем своде стопы	1	<p>Ознакомление с игровыми задания на построение и перестроения.</p> <p>Выполнение ходьбы в раз-личном темпе.</p> <p>Освоение разновидностей ходьбы.</p> <p>Выполнение комплекса утренней гимнастики.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>	<p>Выполняют игровые задания(с помощью учителя).</p> <p>Выполняют ходьбу на носках,на пятках, на внутреннем и внешнем своде стопы. Выпол-няют комплекс утренней гимнастики ориентируясь на об- разец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы.</p> <p>Участвуют в подвиж-ной игре по показу и инструк-ции учителя</p>	<p>Выполняют игровые задания.</p> <p>Осваивают и выполняют ходьбу по прямой линии на носках, на пятках, на внутреннем и внеш- нем своде стопы с сохранением равновесия на ограниченной по-верхности.</p> <p>Играют в подвижную игру по по-казу учителя</p>
6	Перебежки групп- пами и по одному 15-20 м	1	<p>Выполнение построения в шеренгу. Освоение общераз-вивающих упражнений.</p> <p>Выполнение перебежек групп-пами и по одному.</p> <p>Закрепление правил техники безопасности во время вы- полнения упражнений в паре, группе.</p> <p>Ознакомление с подвижной игрой с элементами общераз-вивающих упражнений</p>	<p>Выполняют построение в ше-ренгу (с помощью учителя). Осваивают перебежки по од- ному, ориентируясь на обра- зец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют упражне-ния после неоднократного по-каза по прямому указанию учителя.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учи-теля</p>	<p>Выполняют построение в ше-ренгу по сигналу учителя.</p> <p>Вы- полняют перебежки группами и по одному 15-20 м, соблюдают правила безопасности.</p> <p>Выполняют комплекс общераз-вивающих упражнений после по-каза учителем.</p> <p>Играют в подвижную игру после инструкции и показа учителя</p>

7	Бег в медленном темпе, чередующийся с ходьбой	1	Выполнение построений в шеренгу, в колонну по одному. Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Выполнение упражнений на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Коррекционная игра на развитие точности движений	Фиксируют внимание и воспринимают расположение зрительных пространственных опор-ориентиров для выполнения построений и перестроений. Выполняют бег и ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют основные положения и движения рук, ног, головы, туловища с наименьшим количеством раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют построение в шеренгу, в колонну по команде учителя, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Выполняют упражнения на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Чередуют ходьбу с бегом, сохраняя темп, дистанцию во время движения, удерживая правильную осанку во время ходьбы. Играют в подвижную игру по инструкции
---	---	---	--	--	---

8	Бег с сохранением правильной осанки	1	<p>Беседа о правильной осанке. Освоение бега с сохранением правильной осанки.</p> <p>Выполнение общеразвивающих упражнений с малыми мячами.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>	<p>Фиксируют внимание и воспринимают расположение зрительных пространственных опор-ориентиров для выполнения построений и перестроений. Выполняют бег и ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют основные положения и движения рук,</p>	<p>Выполняют построение в шеренгу, в колонну по команде учителя, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Выполняют упражнения на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища.</p> <p>Чередуют ходьбу с бегом, сохраняя темп, дистанцию во время движения, удерживая правильную осанку во время ходьбы.</p>
---	-------------------------------------	---	---	---	---

				ног, головы, туловища с наименьшим количеством раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Играют в подвижную игру после инструкции
9	Бег в колонне за учителем в заданном направлении	1	Освоение построения и передвижения за учителем в колонне. Освоение построения в круг. Выполнение упражнений с флажками. Подвижная игра с прыжками	Выполняют медленный бег наиболее физически развитым обучающимся из 2 группы, ориентируясь на его пример (образец). Осваивают упражнения с флажками, ориентируясь на образец выполнения учителями/или обучающимися 2 группы. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют бег в колонне в заданном направлении, сохранение дистанции, равнение в затылок. Выполняют упражнения с флажками по показу учителя. Играют в подвижную игру после инструкции
10	Прыжки на двух ногах	1	Освоение прыжков на двух ногах. Выполнение упражнений для укрепления мышц ног. Подвижная игра с элементами лазания	Выполняют прыжки после инструкции и неоднократного показа учителя (при необходимости: пошаговая инструкция учителя, пооперационный контроль выполнения действий). Выполнение упражнений для укрепления мышц ног с наименьшим количеством	Выполняют прыжки после инструкции и показа учителя. Выполнение упражнений для укрепления мышц ног по показу учителя. Играют в подвижную игру после инструкции и показа учителя

				раз. Участвуют в подвижной игре	
--	--	--	--	------------------------------------	--

11	Прыжки на одной ноге на месте	1	<p>Подвижная игра с элементами перестроений.</p> <p>Выполнение бега в чередовании с ходьбой.</p> <p>Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений. Различение правой и левой ноги.</p> <p>Выполнение подпрыгиваний на одной ноге, сохранение равновесия.</p> <p>Подвижная игра с бросками и ловлей</p>	<p>Участвуют в подвижной игре. Выполняют бег в чередовании с ходьбой под контролем учителя.</p> <p>Выполняют 4-5 упражнений комплекса.</p> <p>Выполняют прыжки после инструкции и неоднократного показа учителя</p>	<p>Играют в подвижную игру.</p> <p>Выполняют бег в чередовании с ходьбой.</p> <p>Прыгают на двух ногах на месте после инструкции и показа учителя</p>
12	Прыжки с продвижением вперед, назад	1	<p>Ознакомление с общеразвивающими упражнениями с малыми мячами.</p> <p>Ориентирование в направлении движений.</p> <p>Выполнение несколько подпрыгиваний подряд в заданном направлении.</p> <p>Подвижная игра с метанием</p>	<p>Выполняют общеразвивающие упражнения наименьшее количество раз.</p> <p>Ориентируются в направлении движений с помощью педагога.</p> <p>Прыгают на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>Выполняют общеразвивающие упражнения после инструкции и по показу педагога.</p> <p>Выполняют прыжки в заданном направлении, ориентируясь на зрительные опоры.</p> <p>Играют в подвижную игру по показу учителя</p>

13	Прыжки с продвижением вправо, влево	1	<p>Выполнение комплекса упражнений с маленькими мячами.</p> <p>Ориентирование в пространстве в процессе выполнения прыжков с продвижением в заданном направлении, с</p>	<p>Выполняют 4-5 упражнений комплекса.</p> <p>Прыгают на двух ногах с продвижением вправо, влево с помощью педагога.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>Выполняют комплекс упражнений.</p> <p>Прыгают с продвижением вправо, влево, ориентируясь на зрительные пространственные опоры.</p> <p>Играют в подвижную</p>
----	-------------------------------------	---	---	--	---

			сохранением устойчивого равновесия. Подвижная игра с элементами строевых команд		игру по показу и инструкции учителя
14	Прыжки через начерченную линию	1	Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Беседа о значении утренней зарядки. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений типа зарядки. Выполнение прыжковых упражнений, сохраняя равновесие при приземлении. Подвижная игра на внимание	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному под контролем педагога. Отвечают на вопросы односложно. Выполняют построение в круг с помощью учителя. Перепрыгивают через начерченную линию, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в игре по инструкции	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Отвечают на вопросы целым предложением. Выполняют построение в круг и комплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Перепрыгивают через начерченную линию после инструкции и показа учителя

15	Прыжки черезшнур	1	<p>Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук.</p> <p>По-строение в круг.</p> <p>Выполнение комплекса утренней гимнастики.</p> <p>Перепрыгивание через шнур,сохраняя устойчивое равно- весие.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>	<p>Выполняют ходьбу в колонне,ориентируясь на образец вы- полнения учителем и/или обучающимися 2 группы.</p> <p>Выпол-няют построение в круг с по- мощью учителя.</p> <p>Перепрыги- вают через шнур после ин- струкции и неоднократного показа учителя (при необходи- мости: пошаговая инструкция учителя, пооперационный</p>	<p>Выполняют ходьбу в колонне по одному с различными заданиями для рук по показу учителя.</p> <p>Выполняют построение в круг икомплекс утренней зарядки по инструкции учителя.</p> <p>Перепрыгивают через шнурпосле показа учителя.</p> <p>Играют в подвижную игру по ин-струкции учителя</p>
----	---------------------	---	---	---	---

				контроль выполнения действий). Участвуют в подвижной игре по показу учителя	
16	Прыжки через набивной мяч	1	<p>Выполнение ходьбы со сменной положений рук.</p> <p>Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев.</p> <p>Выполнение прыжка через предмет, отталкиваясь одновременно двумя ногами и мягко приземляясь.</p> <p>Подвижная игра с метанием</p>	<p>Выполняют ходьбу ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимся 2 группы. Выполняют 3-4 упражнения. Перепрыгивают через шнур, начерченную линию.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу ориентируясь на образец выполнения учителем.</p> <p>Выполняют упражнения по словесной инструкции и показу. Перепрыгивают через набивной мяч.</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>
17	Прыжки с ноги на ногу	1	<p>Выполнение ходьбы с хлопками в ладоши.</p> <p>Выполнение упражнений для развития мышц кистей рук и пальцев.</p> <p>Ознакомление с прыжком с ноги на ногу.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>	<p>Выполняют ходьбу с хлопками, ориентируясь на образец.</p> <p>Выполняют прыжки после инструкции и неоднократного показа учителя (при необходимости: пошаговая инструкция учителя, пооперационный контроль выполнения действий).</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу с хлопками по показу. Перепрыгивают с ноги на ногу на отрезках.</p> <p>Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>

18	Прыжок в длину с места	1	<p>Выполнение ходьбы со сменной положения рук. Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп.</p> <p>Ознакомление с названием и техникой выполнения прыжка. Выполнение прыжка в длину с места.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя.</p> <p>Прыгают в длину с места, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой положения рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Выполняют прыжок в длину с места по показу учителя. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>
19	Правильный захват различных предметов	1	<p>Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие.</p> <p>Выполнение упражнений на санку. Ознакомление с правильным захватом различных предметов.</p> <p>Подвижная игра с бросанием ловлей</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения. Выполняют захват и удержание различных предметов для выполнения метания по инструкции и неоднократного показа учителя (при необходимости: пошаговая инструкция учителя, операционный контроль выполнения действий); бросают и ловят волейбольные мячи по прямому указанию учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу по инструкции учителя. Осваивают и удерживают правильный захват различных предметов для выполнения метания одной и двумя руками по показу учителя.</p> <p>Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>

20	Прием и передача мяча в круге	1	Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.	Выполняют бег в медленном темпе под контролем учителя.	Выполняют бег в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.
21	Прием и передача мяча в круге	1	Построение в круг. Выполнение упражнений для укрепления туловища. Передача и прием мяча в круге. Коррекционная игра	Принимают и передают мяч в круге, ориентируясь на образ выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в коррекционной игре, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий	Выполняют построение в круг по указанию учителя. Выполняют прием и передачу мяча в круге после инструкции и показа учителя. Играют в игру после показа учителя
22	Произвольное метание малых мячей	1	Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Ознакомление с названием мяча для метания. Освоение правильного захвата и произвольного метания малого мяча. Игры с элементами общеразвивающих упражнений	Выполняют бег под контролем учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Выполняют различные виды метания малых мячей после инструкции и неоднократного показа учителя. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют бег после инструкции, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Выполняют захват и удержание различных предметов для выполнения метания после инструкции и показа учителя. Играют в подвижную игру после инструкции учителя

23	Произвольное метание больших мячей	1	Выполнение ходьбы с сохранением правильной осанки. Выполнение общеразвивающих и специальных упражнений на осанку. Выполнение	Выполняют ходьбу под контролем учителя. Выполняют упражнения наименьшее количество раз. Выполняют различные виды метания больших мячей после	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Выполняют упражнения после инструкции и показа учителя.
----	------------------------------------	---	--	--	---

			произвольного метания больших мячей. Подвижная игра с бегом	пооперационного показа и контроля выполнения дей- ствий. Участвуют в подвиж- ной игре по показу и инструк- ции учителя	Выполняют различные виды ме- тание большого мяча по показу учителя. Играют в подвижную игру послеинструкции учителя
24	Броски и ловля во-лейбольных мячей	1	Ходьба с хлопками. Выполнение упражнений с	Выполняют ходьбу, ориенти-руясь на образец выполнения учителем.	Выполняют ходьбу по показу учителя.
25	Броски и ловля во-лейбольных мячей	1	волейбольным мячом. Подбрасывание мяча на раз- ную высоту, выполнение ловли прямыми руками пада- ющий мяч на уровне головы. Подвижная игра с прыжками	Выполняют 3-4 упражнения с мячом. Бросают и ловят волейболь- ный мяч по прямому указанию учителя. Участвуют в подвиж-ной игре по показу учителя	Выполняют упражнения по ин-струкции учителя. Бросают и ловят волейбольные мячи по прямому указанию учи-теля. Играют в подвижную игру послеинструкции
26	Метание колец нашесты	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Ознакомление с	Выполняют ходьбу, ориенти- руясь на образец выполнения учителем и/или	Выполняют ходьбу по прямому указанию учителя.
27	Метание колец нашесты	1	упражнени-ями для развития мышц ки- стей рук и пальцев. Ознакомление с размеще-нием «врассыпную». Определение названия спор-тивного инвентаря. Принятие правильного ис-	обучающи- мися 2 группы. Выполняют упражнения наименьшее коли-чество раз. Размещаются «врассыпную» с помощью учителя. Метают кольца на шесты по- сле инструкции и неоднократ-ного показа	Выполняют комплекс упражнений по показу учителя. Выполняют метания колец на шесты после инструкции и по-каза учителя

			ХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ВО ВРЕМЯ	учителя	
--	--	--	-------------------------------	---------	--

			метания, правильное удерживание кольца		
28	Метание большого мяча двумя руками из-за головы	1	Выполнение бега по коридорчику. Принятие правильного положения во время метания, выполнение метания большого мяча способом из-за головы. Подвижная игра с бегом	Выполняют бег по коридорчику с помощью учителя. Метают большой мяч двумя руками из-за головы, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в подвижной игре по инструкции учителя	Выполняют метание большого мяча двумя руками из-за головы после инструкции учителя. Участвуют в игре после инструкции учителя
29	Метание большого мяча двумя руками из-за головы	1	Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Выполнение комплекса упражнений для укрепления туловища. Освоение правильного удержания мяча, ориентирование в пространстве, соразмерение своих усилий	Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют 5-6 упражнений комплекса. Метают мяч снизу с места в стену, ориентируясь на образец выполнения учителем	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Выполняют комплекс упражнений по показу учителя. Выполняют метание мяча снизу с места в стену после инструкции и показа учителя
30	Метание мяча снизу с места в стену	1			
31	Метание мяча снизу с места в стену	1			
Игры - 2 часа					

32	Подвижная игра «Гуси-лебеди»	1	Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Закрепление слов и правил подвижной игры.	Выполняют бег под контролем учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Участвуют в игре по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных	Выполняют бег после инструкции, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Участвуют в различных видах игр после инструкции и показа учителя
----	---------------------------------	---	---	---	--

			Ориентирование в пространстве, свободное передвижение	действий (при необходимости, повторный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)	
33	Подвижная игра «У медведя во бору»	1	Выполнение ходьбы со сменной положения рук. Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп. Повторение речитативов игры. Выполнение правильного захвата предметов, свободное перемещение	Выполняют ходьбу со сменной положения рук под контролем учителя. Выполняют упражнения наименьшее количество раз. Участвуют в игре по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий (при необходимости, повторный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Выполняют комплекс упражнений по показу. Участвуют в различных видах игр после инструкции и показа учителя
Гимнастика – 30 часов					

34	<p>Значение физиче- ских упражнений для здоровья чело- века. Строчные действия в шеренге и колонне</p>	1	<p>Беседа о значении физиче-ских упражнений. Выполнение строевых дей- ствий, ориентирование в про-странстве. Коррекционная игра</p>	<p>Просматривают видеомате- риал по теоретическим вопро-сам адаптивной физической культуры. Отвечают на вопросы одно-сложно. Слушают объяснение (ин- струкцию) учителя с фикса-цией на этапах выполнения</p>	<p>Просматривают видеоматериал по теоретическим вопросам адап-тивной физической культуры. Отвечают на вопросы предложе-нием. Воспринимают и запоминаютрасположение зрительных пространственных опор - ориентиров для выполне- ния построений и перестроений</p>
----	--	---	---	--	---

				упражнения на ориентировку в пространстве	
35	Название снарядов, спортивного инвентаря. Гимнастика для пальцев	1	Беседа о спортивном инвентаре и оборудовании. Выполнение гимнастики для пальцев. Подвижная игра с мячом	Слушают объяснение педагога по теме с чёткими смысловыми акцентами и опорой на наглядность (визуальный план, картинки по теме урока. Выполняют комплекс упражнений ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют упражнения с мячом по инструкции и по показу учителя	Слушают объяснение педагога по теме с чёткими смысловыми акцентами и опорой на наглядность (визуальный план, картинки по теме урока. Выполняют комплекс упражнений. Осваивают и используют игровые умения
36	Перестроение в круг, взявшись за руки	1	Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Построение в круг. Выполнение упражнений для укрепления туловища. Коррекционная игра	Выполняют бег в медленном темпе под контролем учителя. Принимают и передают мяч в круг, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют простые команды по сигналу учителя с одновременным показом способа выполнения перестроения.	Выполняют бег в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Выполняют построение в круг по указанию учителя. Выполняют прием и передача мяча в круг после инструкции и показа учителя. Выполняют перестроение в круг, взявшись за руки. Играют в игру после показа учителем

				Участвуют в коррекционной игре, ориентируясь на	
--	--	--	--	--	--

				поэтапный показ отдельных действий	
37	Размыкание на вы-тянутые руки	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Ознакомление с упражнени- ями для развития мышц ки- стей рук и пальцев Выполне- ние приставных шагов в сто-рону, ориентирование в про-странстве. Подвижная игра с метанием	Выполняют ходьбу ориенти- руюсь на образец выполнения учителем и/или обучающи- мися 2 группы. Выполняют 3-4 упражнения. Фиксируют внимание и воспринимают расположение зрительных пространственных опор - ориентиров для выпол- нения построений и перестро- ений. Участвуют в подвижной игре по показу учителя	Выполняют ходьбу ориентируясь на образец выполнения учите- лем. Выполняют упражнения по словесной инструкции и показу. Выполняют команды по построе- нию и перестроению по сигналу учителя (при необходимости ориентируются на образец). Осваивают и используют игро- вые умения
38	Выполнение строе-вых команд по по- казу учителя	1	Закрепление основной стойки. Выполнение основных строе-вых команд. Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвиваю- щих упражнений. Игры с элементами общераз-вивающих упражнений	Выполняют простые виды по-строений, осваивают на до- ступном уровне строевые дей-ствия в шеренге и колонне (с помощью учителя). Выполняют бег под контролю учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Участвуют в по- движной игре по показу и ин-	Выполняют команды по построе- нию и перестроению по сигналу учителя (при необходимости ориентируются на образец). Выполняют бег после инструк- ции, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Играют в подвижную игру после инструкции учителя

				струкции учителя	
39	Повороты «направо», «налево», по показу	1	Выполнение построения в шеренгу и поворот переступанием.	Зрительно воспринимают и оценивают образец выполнения упражнения. Выполняют построение в шеренгу и	Слушают инструкцию, отслеживают и анализируют образец выполнения построений и перестроений.

	учителя и по ко-манде		<p>Ознакомление с ходьбой вразличном темпе.</p> <p>Выполнение комплексаутренней гимнастики.</p> <p>Ознакомление с подвижнойигрой с бегом</p>	<p>колонну, ориентируясь на об- разец выполнения обучающи-мися 2 группы</p> <p>Осваивают и выполняют ходьбу в умеренном темпе. Выполняют 3-4 упражнениякомплекса.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учи- теля</p>	<p>Выполняют построение в шеренгу и колонну. Осваивают и выполняют ходьбу в медленном (умеренном), среднем и быстромтемпе с сохранением правильной осанки, в затылок друг другу и осуществление зрительного кон-троля за дистанцией.</p> <p>Выполняюткомплекс утренней гимнастики. Играют в подвижную игру после инструкции и показа учителя</p>
40	Основные положе- ния и движения рук, ног, туловища, головы	1	<p>Выполнение построений вшеренгу, в колонну по од-ному.</p> <p>Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы ибега.</p> <p>Выполнение упражнений на основные положения и дви- жения рук, ног, головы, туло-вища.</p> <p>Коррекционная игра на раз-витие точности движений</p>	<p>Фиксируют внимание и вос-принимают расположение зри-тельных пространственных опор-ориентиров для выпол-нения построений и перестро- ений. Выполняют бег и ходьбу, ориентируясь на обра-зец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют основныеположения и движения рук, ног, головы, туловища с наименьшим количеством раз.Участвуют</p>	<p>Выполняют построение в шеренгу, в колонну по команде учи-теля, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Вы- полняют упражнения на основ- ные положения и движения рук, ног, головы, туловища.</p> <p>Чередуют ходьбу с бегом, сохра-няя темп, дистанцию во время движения, удерживая правиль- ную осанку во время ходьбы. Играют в подвижную игру послеинструкции</p>

				в подвижной игре по показу и инструкции учи- теля	
--	--	--	--	---	--

41	Упражнения на ды-хания	1	<p>Выполнение бега в чередова-нии с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвиваю- щих упражнений. Выполнение тренировочных упражнений на дыхание во время ходьбы, бега, прогова-ривание звуков на выдохе. Подвижная игра на внимание</p>	<p>Выполняют бег в чередованиис ходьбой в колонне по од- ному под контролем педагога. Отвечают на вопросы одно- сложно. Выполняют построение в кругс помощью учителя. Выпол- няют корректирующие упраж- нения после неоднократного показа по прямому указанию учителя. Участвуют в игре по инструкции учителя</p>	<p>Выполняют бег в чередовании сходьбой в колонне по одному. Отвечают на вопросы целым предложением. Выполняют построение в круг икомплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Выполняют корректирующие упражнения без предметов послепоказа учителя. Играют в подвижную игру после инструкции</p>
42	Упражнения на формирование пра-вильной осанки	1	<p>Выполнение обыкновеннойходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозна- ченной на полу, сохраняя равновесие. Закрепление положения пра-вильной осанки. Выполнение упражнений у вертикальной плоскости дляформирования правильной осанки. Подвижная игра с бросанием и ловлей</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориенти- руюсь на образец выполнения. Бросают и ловят волейболь- ные мячи по прямому указа- нию учителя. Выполняют упражнения на формированиеправильной осанки, ориенти- руюсь на образец выполнения учителем (или на образец пра-вильного выполнения обучаю-щихся 2 группы)</p>	<p>Выполняют ходьбу по инструк-ции учителя. Выполняют корректирующие и общеразвивающие упражнения без предметов после показа учи-телем. Осваивают и используют игро-вые умения</p>

43	Упражнения на укрепление мышц туловища	1	Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Различение основных движений туловища. Выполнение комплекса упражнений на укрепление мышц туловища. Подвижная игра с прыжками	Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимся 2 группы. Выполняют упражнения на укрепление мышц туловища по прямому указанию учителя. Участвуют в игре по инструкции учителя	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Выполняют упражнения на укрепление мышц туловища, ориентируясь на образец выполнения учителем. Осваивают и используют игровые умения
44	Упражнения для пространственно-временной дифференцировки и точности движений	1	Выполнение построений в шеренгу и колонну. Выполнение ходьбы по ориентирам, начерченным на полу. Прыжок в длину с места толчком двух ног в начерченный ориентир. Подвижная игра с метанием	Выполняют упражнения для развития точности движений; выполняют упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки по прямому указанию учителя. Участвуют в игре по инструкции учителя	Выполняют упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки, ориентируясь на образец выполнения учителем. Осваивают и используют игровые умения
45	Упражнения для пространственно-временной дифференцировки и точности движений	1			

46	Упражнения с гимнастической палкой	1	<p>Выполнение построений в шеренгу и колонну.</p> <p>Выполнение бега в чередовании с ходьбой.</p> <p>Выполнение комплекса упражнений с гимнастической палкой.</p> <p>Подвижная игра с бросками и ловлей</p>	<p>Выполняют упражнения с предметом, ориентируясь на образец выполнения учителем(или на образец правильного выполнения обучающихся 2 группы).</p> <p>Участвуют в игре по инструкции учителя</p>	<p>Выполняют упражнения с предметом, ориентируясь на образец выполнения учителем.</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>
----	------------------------------------	---	---	---	--

47	Упражнения с обручем	1	<p>Выполнение ходьбы с хлопками в ладоши.</p> <p>Выполнение упражнений с обручем.</p> <p>Выполнение прыжков с ноги на ногу.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>	<p>Выполняют ходьбу с хлопками, ориентируясь на образец.</p> <p>Выполняют упражнения с предметом по прямому указанию учителя.</p> <p>Выполняют прыжки после инструкции и неоднократного показа учителя (при необходимости: пошаговая инструкция учителя, операционный контроль выполнения действий).</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу с хлопками по показу.</p> <p>Выполняют упражнения с предметом, ориентируясь на образец выполнения учителем.</p> <p>Выполняют прыжки с ноги на ногу на отрезках.</p> <p>Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>
48	Упражнения с маленькими мячами	1	<p>Выполнение ходьбы с сменой положений рук.</p> <p>Повторение размещения «в рассыпную».</p> <p>Выполнение перекладывания, перебрасывания, подбрасывания, разбрасывания и сбора, броска в пол, стену, вверх.</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы.</p> <p>Выполняют упражнения наименьшее количество раз. Размещаются «в рассыпную» с помощью учителя.</p> <p>Метают кольца на шесты после инструкции и неоднократного показа учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу по указанию учителя.</p> <p>Размещаются «в рассыпную».</p> <p>Выполняют упражнения с маленькими мячами после показа учителем</p>

49	Упражнения с большим мячом	1	Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Выполнение комплекса упражнений для укрепления туловища. Выполнение поднимания, перекатывания, подбрасывания большого мяча	Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют 5-6 упражнений комплекса. Выполняют упражнения с предметом по прямому указанию учителя	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Выполняют комплекс упражнений по показу учителя. Выполняют упражнения с предметом, ориентируясь на образец выполнения учителем
50	Лазание вверх, вниз по гимнастической стенке, не пропуская реек	1	Ознакомление с игровыми заданиями на построение и перестроения. Выполнение ходьбы в разном темпе.	Выполняют ходьбу на носках, на пятках, на внутреннем и внешнем своде стопы. Выполняют комплекс утренней гимнастики ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы.	Выполняют игровые задания. Осваивают и выполняют ходьбу по прямой линии на носках, на пятках, на внутреннем и внешнем своде стопы с сохранением равновесия на ограниченной поверхности.
51	Лазание вверх, вниз по гимнастической стенке, не пропуская реек	1	Освоение разновидностей ходьбы. Выполнение комплекса утренней гимнастики. Определение названия двигательному действию, названия оборудования. Выполнение правильного захвата рейки руками и правильной постановки стопы на гимнастическую стенку. Подвижная игра с	Выполняют лазанье (с помощью учителя, по возможности самостоятельно) по прямому указанию учителя. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Смотрят образец выполнения упражнения, слушают инструкцию учителя, выполняют упражнения. Осваивают и используют игровые умения

			прыжкамі		
--	--	--	----------	--	--

52	Проползание на четвереньках в мед-ленном темпе по горизонтальной скамейке	1	Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие.	Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения. Выполняют ползание по гимнастический скамейке на четвереньках с помощью учителя. Бросают и ловят волейбольные мячи по прямому указанию учителя	Выполняют ходьбу по инструкции учителя. Выполняют проползание на четвереньках в медленном темпе по горизонтальной скамейке (самостоятельно) Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя
53	Проползание на четвереньках в мед-ленном темпе по горизонтальной скамейке	1	Выполнение упражнений наосанку. Выполнение упора на коленях и на четвереньках, правильное удержание за скамейку. Подвижная игра с бросанием и ловлей		
54	Подлезание под препятствием высотой 40-50 см	1	Выполнение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и	Выполняют бег в медленном темпе под контролем учителя.	Выполняют бег в медленном темпе, чередование ходьбы и бега.

55	Подлезание под препятствием высотой 40-50 см	1	<p>бега.</p> <p>Построение в круг.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления туловища.</p> <p>Повторение правильного исходного положения для выполнения подлезания под препятствием.</p> <p>Коррекционная игра</p>	<p>Принимают и передают мяч в круге, ориентируясь на образ выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют простые команды по сигналу учителя с одновременным показом соба выполнения перестроения.</p> <p>Выполняют подлезание под препятствием высотой 40-50 см (с помощью учителя, по возможности самостоятельно).</p>	<p>Выполняют построение в круг по указанию учителя.</p> <p>Выполняют перестроение в круг, взявшись за руки.</p> <p>Выполняют подлезание под препятствием высотой 40-50 см (самостоятельно)</p> <p>Играют в игру после показа учителем</p>
----	--	---	--	--	---

				Участвуют в коррекционной игре, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий	
56	Перелезание через препятствие высотой 40-50 см	1	Выполнение ходьбы со сменной положения рук. Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп. Выполнение упражнения в перелезании опираясь на предплечья и колени, на животе. Подвижная игра с прыжками	Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя. Выполняют перелезание через препятствие высотой 40-50 см (с помощью учителя, по возможности самостоятельно). Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют ходьбу со сменой положения рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Выполняют перелезание через препятствие высотой 40-50 см. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя
57	Пролезание через гимнастический обруч	1	Выполнение ходьбы с хлопками в ладоши. Выполнение упражнений обручем. Подвижная игра с прыжками	Выполняют ходьбу с хлопками, ориентируясь на образец. Выполняют упражнения для развития точности движений, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в подвижной игре по показу учителя	Выполняют ходьбу с хлопками по показу. Выполняют упражнения для развития точности движений, ориентируясь на образец выполнения учителем. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя

58	Ходьба по линии наносках, на пятках с различными положениями рук	1	Подвижная игра с элементами перестроений. Определение названий основных положений рук.	Участвуют в подвижной игре. Выполняют бег в чередовании с ходьбой под контролем учителя. Выполняют 4-5 упражнений комплекса.	Играют в подвижную игру. Выполняют бег в чередовании с ходьбой. Выполняют упражнения на равновесие. Осваивают и используют игровые умения
59	Ходьба по линии наносках, на пятках с различными положениями рук	1	Выполнение ходьбы с различным положением рук пограниченной площади. Выполнение бега в чередовании с ходьбой. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений. Подвижная игра с бросками и ловлей	Выполняют упражнения в равновесии после неоднократного показа учителя, в медленном темпе, с помощью, наименьшее количество раз. Участвуют в подвижной игре по показу учителя	
60	Ходьба по гимнастической скамейке прямо, боком с различными положениями рук	1	Выполнение ходьбы в колонне по одному с различными заданиями для рук. Построение в круг. Выполнение комплекса утренней гимнастики.	Выполняют ходьбу ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют 3-4 упражнения. Выполняют	Выполняют ходьбу ориентируясь на образец выполнения учителем. Выполняют упражнения по словесной инструкции и показу. Выполняют

61	Ходьба по гимнастической скамейке прямо, боком с различными положениями рук	1	<p>Выполнение приставного шага в сторону на гимнастической скамейке, передвижение прямо, сохраняя равновесие и удерживая положение правильной осанки.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>	<p>упражнения в равновесии после неоднократного показа учителя, в медленном темпе, с помощью.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>упражнения в равновесии после неоднократного показа учителя.</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>
----	---	---	---	---	--

62	Стойка на одной ноге	1	Выполнение построений в шеренгу, в колонну по одному.	Фиксируют внимание и воспринимают расположение зрительных пространственных ориентиров для выполнения построений и перестроений. Выполняют бег и ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Выполняют основные положения и движения рук, ног, головы, туловища с наименьшим количеством раз.	Выполняют построение в шеренгу, в колонну по команде учителя, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Выполняют упражнения на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Чередуют ходьбу с бегом, сохраняя темп, дистанцию во время движения, удерживая правильную осанку во время ходьбы. Выполняют упражнения на равновесие по показу учителя. Играют в подвижную игру после инструкции
63	Стойка на одной ноге	1	Освоение бега в медленном темпе, чередование ходьбы и бега. Выполнение упражнений на основные положения и движения рук, ног, головы, туловища. Удержание равновесия во время выполнения упражнения. Коррекционная игра на развитие точности движений	Выполняют упражнения на равновесие с помощью учителя. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	
Игры – 29 часов					

64	Правила поведения на занятиях по подвижным играм	1	Беседа о правилах поведения. Выполнение строевых действий, ориентирование в пространстве. Коррекционная игра	Слушают теоретический материал по правилам игр и поведению во время игр с опорой на наглядность (картинки, карточки). Отвечают на вопросы односложно.	Слушают теоретический материал по правилам поведения игр с опорой на наглядность. Отвечают на вопросы предложением. Воспринимают и запоминают расположение
----	--	---	--	--	--

				<p>Выполняют построение в шеренгу и колонну, ориентируясь на образец выполнения обучающимися 2 группы</p> <p>Осваивают и выполняют ходьбу в умеренном темпе.</p> <p>Выполняют 3-4 упражнения комплекса.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>зрительных пространственных опор - ориентиров для выполнения построений и перестроений.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>
65	<p>Правила утренней гигиены и их значение для жизни человека</p>	1	<p>Беседа о правилах личной гигиены.</p> <p>Освоение бега с сохранением правильной осанки.</p> <p>Выполнение общеразвивающих упражнений с малыми мячами.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>	<p>Слушают, и отвечают на вопросы учителя односложно.</p> <p>Удерживают правильное положение тела во время бега (с помощью учителя, при необходимости: пошаговая инструкция учителя, операционный контроль действий).</p> <p>Выполняют общеразвивающих упражнений с малыми мячами 3-4 упражнения.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>Слушают и беседуют предложениями.</p> <p>Удерживают правильное положение тела во время бега.</p> <p>Выполняют общеразвивающих упражнений с малыми мячами. Играют в подвижную игру по инструкции и показу учителя</p>

66	Подвижная игра «Канатоходец»	1	<p>Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук.</p> <p>Повторение размещения «врассыпную».</p> <p>Повторение правил игры.</p> <p>Удержание равновесия при движении,</p> <p>правильное пере- движение по канату</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориенти- руюсь на образец выполнения учителем и/или обучающи- мися 2 группы.</p> <p>Выполняют упражнения наименьшее коли- чество раз. Размещаются «врассыпную» с помощью учителя. Участвуют в различ- ных видах игр по инструкции и по показу учителя, ориенти- руюсь на поэтапный показ от- дельных действий (при необ- ходимости, повторный показ, дополнительная индивидуаль- ная инструкция учителя)</p>	<p>Выполняют ходьбу по указанию учителя.</p> <p>Размещаются «врассып- ную».</p> <p>Участвуют в различных видах игр после инструкции и показа учителя</p>
67	Подвижная игра «Переправа»	1	<p>Выполнение построений в шеренгу и колонну.</p> <p>Выполнение ходьбы по ори- ентирам, начерченным на полу.</p> <p>Передвижение прыжками надвух ногах на скорость.</p> <p>Подвижная игра</p>	<p>Выполняют упражнения для развития точности движений; выполняют упражнения для развития пространственно– временной дифференцировки по прямому указанию учителя.</p> <p>Участвуют в игре по инструк- ции учителя</p>	<p>Выполняют упражнения для раз- вития пространственно– времен- ной дифференцировки, ориенти- руюсь на образец выполнения учителем. Осваивают и исполь- зуют игровые умения</p>

68	Подвижная игра «Разойдись неупади»	1	Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение об- щеразвивающих упражнений. Подвижная игра	Выполняют бег под контролем учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Участвуют в игре по инструкции и по по- казу учителя, ориентируясь на	Выполняют бег после инструк- ции, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры.
----	--	---	---	--	---

				<p>поэтапный показ отдельных действий (при необходимости, повторный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)</p>	<p>Участвуют в различных видах игр после инструкции и показа учителя</p>
69	<p>Подвижная игра «Стоп»</p>	1	<p>Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Быстрое реагирование на сигнал, взаимодействие с одноклассниками, свободное ориентирование в пространстве</p>	<p>Выполняют бег под контролем учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Выполняют упражнения с мячом по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий и операций в последовательности их выполнения, под операционным (пошаговым) контролем учителя (при необходимости)</p>	<p>Выполняют бег по инструкции. Выполняют комплекс упражнений по показу. Выполняют упражнения после инструкции и показа учителя</p>
70	<p>Подвижная игра «Ловушки»</p>	1	<p>Ходьба с хлопками. Выполнение упражнений с волейбольным мячом. Подвижная игра на взаимодействие в команде, нахождение себе пар</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения учителем. Выполняют 3-4 упражнения с мячом. Участвуют в подвижной игре по показу учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции учителя. Играют в подвижную игру после инструкции</p>

71	Подвижная игра «Перемены пред-мет»	1	<p>Выполнение бега в чередова-нии с ходьбой в колонне по одному. Беседа о значении утренней зарядки. Построение в круг и выпол- нение общеразвивающих упражнений типа зарядки. Подвижная игра на внимание</p>	<p>Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по од- ному под контролем педагога. Отвечают на вопросы одно- сложно. Выполняют построение в круг с помощью учителя. Перепры- гивают через начерченную ли- нию, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в игре по инструк- ции</p>	<p>Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Отвечают на вопросы целым предложением. Выполняют построение в круг и комплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Перепрыгивают через начерчен- ную линию после инструкции и показа учителя</p>
72	Подвижная игра «Жмурки»	1	<p>Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Ознакомление с упражнени-ями для развития мышц ки- стей рук и пальцев. Выпол- нение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве. Подвижная игра на ориенти- рование в пространстве</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя. Выполнение упраж- нений наименьшее количество раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой по-ложения рук по показу учителя. Выполняют упражнения по ин- струкции и показу учителя. Иг- рают в подвижную игру по по- казу и инструкции учителя</p>

73	Подвижная игра «Горелки»	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Повторение размещения «врассыпную».	Выполняют ходьбу, ориенти-руясь на образец выполнения учителем и/или обучающи- мися 2 группы. Выполняют упражнения наименьшее	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Размещаются «врассып-ную». Участвуют в различных видах игр после инструкции и показа учителя
----	-----------------------------	---	--	---	--

			<p>Ознакомление с правилами игры.</p> <p>Разучивание речитатива.</p> <p>Подвижная игра с бегом</p>	<p>количество раз. Размещаются «враспынную» с помощью учителя. Участвуют в различных видах игр по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий (при необходимости, повторный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)</p>	
74	Подвижная игра «Два мороза»	1	<p>Выполнение построений вшеренгу и колонну.</p> <p>Выполнение ходьбы по ориентирам, начерченным на полу.</p> <p>Ознакомление с правилами игры.</p> <p>Разучивание слов речитатива.</p> <p>Подвижная игра</p>	<p>Выполняют упражнения для развития точности движений; выполняют упражнения для развития пространственно–временной дифференцировки по прямому указанию учителя.</p> <p>Участвуют в игре по инструкции учителя</p>	<p>Выполняют упражнения для развития пространственно–временной дифференцировки, ориентируясь на образец выполнения учителем. Осваивают и используют игровые умения</p>

75	Подвижная игра «Краски»	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Ознакомление с упражнени-ями для развития мышц ки- стей рук и пальцев Подвижная игра	Выполняют ходьбу ориенти- руюсь на образец выполнения учителем и/или обучающи- мися 2 группы. Выполняют 3-4 упражнения. Участвуют в подвижной игрепо показу учителя	Выполняют ходьбу ориентируясьна образец выполнения учите- лем. Выполняют упражнения по словесной инструкции и показу. Осваивают и используют игро- вые умения
----	----------------------------	---	--	--	--

76	Подвижная игра «Хитрая лиса»	1	Выполнение бега в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений Разучивание слов речитатива. Быстрое реагирование на сигнал, быстрое преодоление отрезков на скорость в подвижной игре	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному под контролем педагога. Выполняют построение в круг с помощью учителя. Выполняют корригирующие упражнения после неоднократного показа по прямому указанию учителя. Участвуют в игре по инструкции учителя	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Выполняют построение в круг и комплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Выполняют корригирующие упражнения без предметов после показа учителя. Играют в подвижную игру по инструкции
77	Подвижная игра « Коршун и наседка»	1	Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие. Выполнение упражнений на осанку. Подвижная игра	Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения. Выполняют 3-4 упражнения. Участвуют в игре по инструкции учителя	Выполняют ходьбу по инструкции учителя. Выполняют упражнения по словесной инструкции и показу. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя
78	Подвижная игра «Перемена мест»	1	Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование	Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя. Выполнение упражнений наименьшее количество раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют ходьбу со сменой положений рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя

			в про- странстве.		
--	--	--	----------------------	--	--

			Подвижная игра на ориентирование в пространстве		
79	Подвижная игра «Не оставайся на полу»	1	Выполнение бега по залу в рассыпную, запрыгивание на кубы, скамейки без помощи рук, спрыгивание с них легко на носки, полусогнутые ноги, выполнение действий по сигналу	Осваивают и используют игровые умения	Осваивают и используют игровые умения
80	Подвижная игра «Стой»	1	Повторение счета до 5. Выполнение упражнений в бросках и ловле волейбольного мяча, после броска товарища, быстрое реагирование на сигнал водящего	Участвуют в различных видах игр по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий (при необходимости, повторный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)	Участвуют в различных видах игр после инструкции и показу учителя
81	Коррекционная подвижная игра «Со-вухка»	1	Выполнение ходьбы со сменой положений рук. Повторение упражнений для развития мышц кистей рук и пальцев Ориентирование в пространстве. Подвижная игра	Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя. Выполнение упражнений наименьшее количество раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя	Выполняют ходьбу со сменой положений рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя

82	Коррекционная по- движная игра «Фи-гуры»	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук.	Выполняют ходьбу, ориенти- руюсь на образец выполнения учителем и/или обучающи- мися 2 группы. Выполняют	Выполняют ходьбу по указанию учителя. Размещаются «врассып-ную». Участвуют в различных
----	--	---	---	--	--

			<p>Повторение размещения «врассыпную».</p> <p>Ознакомление с правилами игры.</p> <p>Подвижная игра</p>	<p>упражнения наименьшее количество раз.</p> <p>Размещаются «врассыпную» с помощью учителя. Участвуют в различных видах игр по инструкции и по показу учителя</p>	<p>видах игр после инструкции и показа учителя</p>
83	<p>Коррекционная подвижная игра «Про-ползи не урони»</p>	1	<p>Выполнение обыкновенной ходьбы в чередовании с ходьбой по линии, обозначенной на полу, сохраняя равновесие.</p> <p>Выполнение упражнений наосанку.</p> <p>Ползание изученным способом. Подвижная игра с бросанием и ловлей</p>	<p>Выполняют ходьбу, ориентируясь на образец выполнения. Выполняют ползание по гимнастический скамейке на четвереньках с помощью учителя. Бросают и ловят волейбольные мячи по прямому указанию учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу по инструкции учителя.</p> <p>Выполняют проползание на четвереньках в медленном темпе (самостоятельно).</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>
84	<p>Коррекционная подвижная игра «Кро-кодил»</p>	1	<p>Выполнение ходьбы со сменой положений рук.</p> <p>Ознакомление с упражнениями для развития мышц кистей рук и пальцев</p> <p>Выполнение приставных шагов в сторону, ориентирование в пространстве.</p> <p>Подвижная игра</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой положения рук под контролем учителя.</p> <p>Выполнение упражнений наименьшее количество раз.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>Выполняют ходьбу со сменой положения рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>

			взаимодей-ствие в коллективе		
--	--	--	---------------------------------	--	--

85	Коррекционная по-движная игра «Пе-релет птиц»	1	Взбирание на предметы при-поднятые над полом (зем-лей), выполнение лазания по гимнастической стенке	Осваивают и используют иг-ровые умения с помощью учи-теля	Осваивают и используют игро-вые умения по инструкции
86	Коррекционная по-движная игра «Охотники изайцы»	1	Выполнение бега в чередова-нии с ходьбой в колонне по одному. Построение в круг и выполнение общеразвиваю-щих упражнений. Выполнение метания в по-движную цель, перелазание (перепрыгивание) через пре-пятствие	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по од-ному под контролем педагога. Выполняют упражнения наименьшее количество раз. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учи-теля	Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному. Выполняют упражнения по ин-струкции и показу учителя. Иг-рают в подвижную игру по по-казу и инструкции учителя
87	Коррекционная по-движная игра «Волк во рву»	1	Выполнение действий со-гласно правилам игры, пере-прыгивание через препят-ствие	Осваивают и используют иг-ровые умения	Осваивают и используют игро-вые умения

88	Коррекционная по- движная игра «Кто самый меткий»	1	<p>Выполнение бега в чередова- нии с ходьбой в колонне по одному.</p> <p>Построение в круг и выполнение общеразвиваю- щих упражнений.</p> <p>Выполнение действий со- гласно правилам игры, мета- ние в цель</p>	<p>Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по од- ному под контролем педагога.</p> <p>Выполняют упражнения наименьшее количество раз.</p> <p>Выполняют упражнения с мя- чом по инструкции и по по- казу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий</p>	<p>Выполняют бег в чередовании с ходьбой в колонне по одному.</p> <p>Выполняют упражнения по ин- струкции и показу учителя. Вы- полняют упражнения после ин- струкции и показа учителя</p>
----	---	---	---	---	--

89	Коррекционная по- движная игра «Ля- гушка и цапля»	1	Выполнение ходьбы со сме-ной положений рук. Повторение правил игры. Удержание равновесия придвижении	Выполняют ходьбу, ориенти-руясь на образец выполненияучителем и/или обучающи- мися 2 группы. Осваивают и используют игровые умения	Выполняют ходьбу по показу. Осваивают и используют игро-вые умения
90	Коррекционная по- движная игра «Кто дальше бросит»	1	Выполнение ходьбы в ко-лонне по одному с различ-ными заданиями для рук. По-строение в круг.	Выполняют ходьбу в колонне, ориентируясь на образец вы- полнения учителем и/или обу- чающимися 2 группы.	Выполняют ходьбу в колонне по одному с различными заданиями для рук по показу учителя.
91	Коррекционная по- движная игра «Кто дальше бросит»	1	Выполнение комплекса утренней гимнастики. Правильное удержание пред-мета, бросание предмета вдаль правой и левой рукой, двумя руками	Выпол-няют построение в круг с по- мощью учителя. Участвуют в различных видах игр по ин- струкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий (при необходимости, повтор- ный показ, дополнительная индивидуальная инструкция учителя)	Выполняют построение в круг икомплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Участвуют в различных видах игр после инструкции и показаучителя
92	Коррекционная по-движная игра «Че- рез ручей»	1	Выполнение бега в чередова-нии с ходьбой в колонне по одному.	Выполняют бег в чередованиис ходьбой в колонне по од- ному под	Выполняют бег в чередовании сходьбой в колонне по одному.

93	Коррекционная по-движная игра «Че- рез ручей»	1	Беседа о значении утренней зарядки. Построение в круг и выполнение общеразвивающих упражнений типа зарядки.	контролем педагога. Отвечают на вопросы одно-сложно. Выполняют построение в круг с помощью учителя. Осваивают и используют игровые умения	Отвечают на вопросы целым предложением. Выполняют построение в круг и комплекс утренней зарядки по инструкции учителя. Осваивают и используют игровые умения
----	---	---	---	---	--

			Перепрыгивание через ручеёк, отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляясь, сгибая колени		
94	Коррекционная по-движная игра «Пингвины»	1	Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений. Выполнение прыжков до зрительного ориентира на двух ногах с мячом, зажатым между колен, стараясь не потерять мяч, приземляясь на обе ноги	Выполняют упражнения с мячом по инструкции и по показу учителя, ориентируясь на поэтапный показ отдельных действий и операций в последовательности их выполнения, под пооперационным (пошаговым) контролем учителя (при необходимости)	Выполняют упражнения после инструкции и показа учителя
Легкая атлетика – 5 часов					
95	Ходьба в колонне по одному по кругу. Ходьба с различными положениями рук	1	Выполнение ходьбы с сохранением правильной осанки, взатылок друг другу и осуществление зрительного контроля за дистанцией. Выполнение ходьбы с различными положениями рук	Выполняют ходьбу в колонне по одному по кругу зала, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы.	Выполняют ходьбу в колонне по одному в обход зала за учителем

96	Бег правым, левым боком вперед	1	Выполнение ходьбы со сменной положения рук. Сохранение положения правильной осанки во время выполнения бега.	Выполняют ходьбу со сменной положения рук под контролем учителя. Выполняют упражнения на точность движения ориентируясь на образец выполнения учителем и/или	Выполняют ходьбу со сменной положения рук по показу учителя. Выполняют упражнения по инструкции и показу учителя. Удерживают правильное положение тела во время ходьбы и
----	--------------------------------	---	--	--	--

			<p>Выполнение упражнений для укрепления голеностопных суставов и стоп.</p> <p>Подвижная игра с прыжками</p>	<p>обучающимися 2 группы.</p> <p>Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>бега.</p> <p>Играют в подвижную игру по показу и инструкции учителя</p>
97	Толчком двух ног прыжок вверх, до-ставая предмет	1	<p>Освоение прыжков вверх толчком двух ног.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления мышц ног.</p> <p>Подвижная игра с элементами лазания</p>	<p>Выполняют прыжки после инструкции и неоднократного показа учителя.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления мышц ног с наименьшим количеством раз. Подпрыгивают вверх, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы. Участвуют в подвижной игре</p>	<p>Выполняют прыжки после инструкции и показа учителя.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления мышц ног по показу учителя.</p> <p>Играют в подвижную игру после инструкции и показа учителя</p>
98	Прыжок в глубинус гимнастической скамейки	1	<p>Освоение мягкого приземления после прыжка.</p> <p>Выполнение упражнений для укрепления мышц ног.</p> <p>Подвижная игра с метанием</p>	<p>Выполняют прыжок в глубинус гимнастической скамейки, ориентируясь на образец выполнения учителем и/или обучающимися 2 группы.</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>	<p>Выполняют прыжки после инструкции и показа учителя;</p> <p>удерживают правильное положение тела в процессе выполнения прыжков.</p> <p>Осваивают и используют игровые умения</p>

99	Метание малого мяча с места в цель	1	Выполнение бега по прямой в шеренге. Выполнение общеразвивающих упражнений.	Выполняют бег под контролем учителя. Выполняют 3-5 упражнений. Выполняют различные виды метания малых	Выполняют бег после инструкции, ориентируясь на зрительно-пространственные опоры. Выполняют захват и удержание различных предметов для
----	------------------------------------	---	--	--	---

			<p>Ознакомление с названием мяча для метания.</p> <p>Освоение произвольного метания малого мяча.</p> <p>Игры с элементами общеразвивающих упражнений</p>	<p>мячей после инструкции и не-однократного показа учителя. Участвуют в подвижной игре по показу и инструкции учителя</p>	<p>выполнения метания после инструкции и показа учителя.</p> <p>Играют в подвижную игру после инструкции учителя</p>
--	--	--	--	---	--